

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- CMEI

AGOSTO 2022

	2ª FEIRA 15/08	3ª FEIRA 16/08	4ª FEIRA 17/08	5ª FEIRA 18/08	6ª FEIRA 19/08
CAFÉ DA MANHÃ	Chá Matte sem açúcar Bolacha	Leite com cacão em pó Pão de leite com margarina	Chá Matte sem açúcar Bolacha	Leite com cacão em pó Biscoito de polvilho	Chá Matte sem açúcar Pão de leite com margarina
LANCHE DA MANHÃ	Maça	Banana	Pêra	Maça	Banana
ALMOÇO 11:30	Arroz branco Feijão com caldo Macarronada com Carne moída ao molho Salada de alface com beterraba Suco de acerola sem açúcar	Arroz branco Feijão com caldo Carne de boi com legumes Salada de mandioquinha salsa Sobremesa: Sagu	Arroz branco Feijão Polenta cozida Frango ao molho Salada de couve flor Suco de laranja	Arroz branco Feijão com caldo Farofa com ovos Carne de porco cozida Salada de alface com tomate	Arroz branco Feijão com caldo Purê de batata Linguiça assada Salada de acelga
LANCHE DA MANHÃ	Biscoito	Banana	Melão	Banana	Maça
LANCHE DA MANHÃ BERÇÁRIO	Biscoito	Banana amassada	Melão	Banana	Maça cozida e amassadinha
CAFÉ DA TARDE	Pão com margarina Leite com cacão	Bolo simples Chá matte	Pão com carne moída Suco natural sem açúcar	Bolacha iogurte de frutas	Torrada Leite com achocolatado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		707.46	110 gr	11 gr	24gr
			63%	15%	27%

Lorena Capucho de Souza
Nutricionista Responsável Técnica
CRN8-5826

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.